

CRONOGRAMA DE PLAN DE BIENESTAR 2022

(Resolución 034 enero 25 de 2022)

Dirigido a: Docentes y funcionarios de la UNIAJC

Programa y proyecto: Bienestar Institucional

Proceso responsable: Bienestar Humano y el área de SST

Indicadores: Bienestar Humano.

Actividad	Eje Función Pública	Feb	Mar	Abr	May	Jun	Jul	Ago	Sept	Oct	Nov	Dic
Exámenes médicos y seguimientos (Cada vez que se requiera)	Salud mental (SST)		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
Campañas de salud mental, plantéese una vida.	Salud mental	x	x						x			
Actividad para la docencia (Una vez al año)	Salario emocional					x						
Actividad para hijos de funcionarios. (Una vez al año)	Salario emocional										x	
Actividad de integración de fin de año	Salario emocional											x
Capacitaciones en competencias blandas, riesgo psicosocial y/o clima organizacional (Se encontrarán en el plan de capacitación 2022)	Equilibrio psicosocial y salud mental	x	x	x	x				x			
Apoyos (Exenciones de matrícula) semestralmente	Equilibrio psicosocial					x					x	
Capacitaciones y/o actividades en salud (Se pueden observar en el plan de Seguridad y Salud en el Trabajo 2022)	Salud mental (SST)		x	x	x	x	x	x	x	x	x	
Semana ambiental	Salud mental (SST)						x					
Capacitaciones o divulgación sobre el Sistema General de Pensiones o para pre pensionados anualmente.	Alianzas interinstitucionales						x					
Capacitación herramientas tecnológicas, Excel y análisis de indicadores	Transformación digital y alianzas interinstitucionales			x	x							
Campaña Valores Públicos	Convivencia Social		x	x	x	x	x					
Capacitación en inclusión y violencia de género	Convivencia Social									x		
Actividades y/o charlas de salud, culturales y deportivas	Salud mental		x						x			