Antonio José Camacho
INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA

V 2.0 - 2020
EM-F-040

PLAN DE TRABAJO
SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

Objetivo:
1. Cumplimiento de la Legislacion Nacional Aplicable a la Institucion Universitaria Antonio Jose camacho
2. Fortalecimiento de cada uno de los componentes: Politica, Objetivos, Riesgos identificados en la Matriz de Peligros, Evaluacion Inicial y Auditorias al Sisema
3. Mejoramiento continuo al Sistema de Gestion en Seguridad y Salud en el Trabajo de la Uniajc

Indicador: Actividades Cumplidas / Actividades Programadas **Meta:** 80%

IMPLEMENTACION SISTEMA DE GESTION EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

Ciclo PHVA	Actividades	Responsable	Trimestre I						Trimestre II						Trimestre III						Trimestre VI						Recursos	Consolidado		
			Ene		Feb		Mar		Abr		May		Jun		Jul		Ago		Sep		Oct		Nov		Dic					
			P	E	P	E	P	E	P	E	P	E	P	E	P	E	P	E	P	E	P	E	P	E	P	E		P	E	% Cumplimiento
PLANEAR	Actualizacion del Sistema de Gestion en Seguridad y Salud en el Trabajo	Profesional en Seguridad y Salud en el Trabajo							1																		Humanos	1	0	0%
PLANEAR	Definicion de Recursos en SST	Profesional en Seguridad y Salud en el Trabajo			1																						Humanos	1	0	0%
PLANEAR	Revision Plan de Trabajo Anual con la ARL	Profesional en Seguridad y Salud en el Trabajo					1																				Humanos	1	0	0%
HACER	Actualizar y Divulgar Politica de SST y Reglamento de Higiene y Seguridad Indutrial	Profesional en Seguridad y Salud en el Trabajo					1																				Humanos	1	0	0%
PLANEAR	Revision y actualizacion de Objetivos de la Politica	Profesional en Seguridad y Salud en el Trabajo			1																						Humanos	1	0	0%
PLANEAR	Asignacion y Comunicación de Responsabilidades	Profesional en Seguridad y Salud en el Trabajo											1														Humanos	1	0	0%
PLANEAR	Realizar Programa de Capacitacion para todos los niveles de la organización	Profesional en Seguridad y Salud en el Trabajo					1																				Humanos	1	0	0%
PLANEAR	Realizar Induccion en Seguridad y Salud en el Trabajo	Profesional en Seguridad y Salud en el Trabajo											1														Humanos	1	0	0%
HACER	Aplicar y Tabular Perfilsociodemografico	Profesional en Seguridad y Salud en el Trabajo			1																						Humanos	1	0	0%
HACER	Actualizacion y Capacitacion de la Matriz Legal en SST	Profesional en Seguridad y Salud en el Trabajo									1																Humanos	1	0	0%
HACER	Aprobacion de Plan de Trabajo en SST	Profesional en Seguridad y Salud en el Trabajo	1																								Humanos	1	0	0%
HACER	Disponer de canales que permitan recolectar inquietudes, ideas y aportes de los trabajadores en materia de seguridad y salud en el trabajo	Profesional en Seguridad y Salud en el Trabajo													1												Humanos	1	0	0%
ACTUAR	Rendicion de Cuentas a la Alta Direccion	Profesional en Seguridad y Salud en el Trabajo											1										1				Humanos	2	0	0%
VERIFICAR	Revision de la Alta Direccion	Profesional en Seguridad y Salud en el Trabajo																			1						Humanos	1	0	0%
ACTUAR	Realizar procedimiento para Proveedores y Contratistas	Profesional en Seguridad y Salud en el Trabajo							1																		Humanos	1	0	0%
VERIFICAR	Ejecucion de Indicadores de acuerdo a la frecuencia	Profesional en Seguridad y Salud en el Trabajo			1																						Humanos	1	0	0%
VERIFICAR	Auditoria Interna del Proceso de SST (Acompañamiento del Copasst)	Ente Externo (ARL) / Auditores Internos / Profesional en Seguridad y Salud en el Trabajo / Rector																							1		Humanos	1	0	0%

MEDICINA PREVENTIVA Y DEL TRABAJO

Ciclo PHVA	Actividades	Responsable	Trimestre I						Trimestre II						Trimestre III						Trimestre VI						Recursos	Consolidado		
			Ene		Feb		Mar		Abr		May		Jun		Jul		Ago		Sep		Oct		Nov		Dic					
			P	E	P	E	P	E	P	E	P	E	P	E	P	E	P	E	P	E	P	E	P	E	P	E		P	E	% Cumplimiento
ACTUAR	Realizar actualización del profesiograma (priorizar lo cargos a los que se le debe realizar) e inclusión de un nuevo cargo (según requerimiento)	Profesional en Seguridad y Salud en el Trabajo / Medico Especialista en SST					1																				Humanos	1	0	0%
PLANEAR	Documentar y realizar Programación y seguimiento de Evaluaciones Médicas Ocupacionales	Profesional en Seguridad y Salud en el Trabajo							1																		Humanos	1	0	0%
HACER	Realizar exámenes médicos ocupacionales (ingreso, egreso, periódicos, postincapacidad, valoraciones a Brigadistas).	Profesional en Seguridad y Salud en el Trabajo / Medico Especialista en SST	1		1		1		1		1		1		1		1		1		1		1		1		Humanos y Financiero	12	0	0%
VERIFICAR	Desarrollar un instrumento que permita la medición de indicadores de morbilidad sentida y ausentismo	Profesional en Seguridad y Salud en el Trabajo			1																						Humanos	1	0	0%
VERIFICAR	Análisis del informe epidemiológico elaborado por la entidad responsable y concepto medico ocupacional como insumo de los PVE desarrollados en SST.	Profesional en Seguridad y Salud en el Trabajo													1												Humanos y Financiero	1	0	0%
PLANEAR	Documentar proceso de seguimiento y evaluaciones Post-Incapacidad.	Profesional en Seguridad y Salud en el Trabajo							1																		Humanos	1	0	0%
VERIFICAR	Seguimiento de casos de trabajadores que se encuentren con recomendaciones médico laborales y actualización de bases de datos.	Profesional en Seguridad y Salud en el Trabajo / Medico Especialista en SST					1						1						1								Humanos	3	0	0%
VERIFICAR	Seguimiento y análisis a las Estadísticas de ausentismo e incapacidades, incidentes y accidentes laborales	Profesional en Seguridad y Salud en el Trabajo / Medico Especialista en SST			1																						Humanos	1	0	0%
ACTUAR	Investigar y realizar seguimiento de casos de colaboradores que ingresan a procesos de calificación.	Profesional en Seguridad y Salud en el Trabajo / Medico Especialista en SST					1						1						1								Humanos	3	0	0%

PROGRAMA DE VIGILANCIA EPIDEMIOLOGICO - DESORDENES MUSCULO ESQUELETICOS

Ciclo PHVA	Actividades	Responsable	Trimestre I						Trimestre II						Trimestre III						Trimestre VI						Recursos	Consolidado		
			Ene		Feb		Mar		Abr		May		Jun		Jul		Ago		Sep		Oct		Nov		Dic					
			P	E	P	E	P	E	P	E	P	E	P	E	P	E	P	E	P	E	P	E	P	E	P	E		P	E	% Cumplimiento
PLANEAR	Definir Población para I.P.T según encuesta Clasificación Sintomáticos.	Profesional en Seguridad y Salud en el Trabajo / Especialista en Ergonomia											1														Humanos	1	0	0%
HACER	Inspecciones de Puestos de V.D.T.	Profesional en Seguridad y Salud en el Trabajo / Especialista en Ergonomia									1						1										Humanos y Financiero	2	0	0%
HACER	Inspecciones Puestos Operativos.	Profesional en Seguridad y Salud en el Trabajo / Especialista en Ergonomia									1						1										Humanos y Financiero	2	0	0%
ACTUAR	Realizar consolidado de Recomednmaciones contorles de I.P.T.	Profesional en Seguridad y Salud en el Trabajo / Especialista en Ergonomia											1												1		Humanos y Financiero	2	0	0%
ACTUAR	Realizar seguimiento a Controles en Puesto de Trabajo.	Profesional en Seguridad y Salud en el Trabajo / Especialista en Ergonomia															1										Humanos	1	0	0%
ACTUAR	Realizar Gestión a recomednaciones controles I.P.T	Profesional en Seguridad y Salud en el Trabajo / Especialista en Ergonomia																	1								Humanos	1	0	0%
ACTUAR	Realizar entrega de Elementos Ergonomicos.	Profesional en Seguridad y Salud en el Trabajo / Especialista en Ergonomia													1												Humanos y Financiero	1	0	0%
VERIFICAR	Actualizar Base de Recomednaciones Controles I.P.T.	Profesional en Seguridad y Salud en el Trabajo / Especialista en Ergonomia											1												1		Humanos	2	0	0%
ACTUAR	PLAN BASICO DE CAPACITACIÓN: Higiene Postural y manejo de VDT	Profesional en Seguridad y Salud en el Trabajo / Especialista en Ergonomia													1												Humanos y Financiero	1	0	0%
ACTUAR	PLAN BASICO DE CAPACITACIÓN: Manejo seguro de cargas	Profesional en Seguridad y Salud en el Trabajo / Especialista en Ergonomia																	1								Humanos y Financiero	1	0	0%
ACTUAR	PLAN BASICO DE CAPACITACIÓN:Pausas Activas	Profesional en Seguridad y Salud en el Trabajo / Especialista en Ergonomia					1																				Humanos y Financiero	1	0	0%
HACER	Realizar notificación de consulta sintomaticos por EPS.	Profesional en Seguridad y Salud en el Trabajo / Especialista en Ergonomia											1														Humanos	1	0	0%
VERIFICAR	Realizar medicion del desempeño del Programa.	Profesional en Seguridad y Salud en el Trabajo / Especialista en Ergonomia													1												Humanos	1	0	0%

PROGRAMA DE VIGILANCIA EPIDEMIOLOGICO - PVE PARA LA PREVENCION DE RIESGO PSICOSOCIAL

Ciclo PHVA	Actividades	Responsable	Trimestre I						Trimestre II						Trimestre III						Trimestre VI						Recursos	Consolidado		
			Ene		Feb		Mar		Abr		May		Jun		Jul		Ago		Sep		Oct		Nov		Dic					
			P	E	P	E	P	E	P	E	P	E	P	E	P	E	P	E	P	E	P	E	P	E	P	E		P	E	% Cumplimiento
HACER	Aplicación de bateria de riesgo psicosocial	Psicologo Especialista en SST															1										Humanos y Financiero	1	0	0%
ACTUAR	Realización de talleres de intervención grupal temáticas: Inteligencia Emocional, Manejo del tiempo y comunicación.	Profesional en Seguridad y Salud en el Trabajo/ Psicologo Especialista en SST							1																		Humanos y Financiero	1	0	0%

ACTUAR	Realización de talleres de intervención grupal en Temáticas: Bournot y desarrollo de la autoeficacia.	Profesional en Seguridad y Salud en el Trabajo/ Psicologo Especialista en SST									1																Humanos y Financiero	1	0	0%
ACTUAR	Realización de intervenciones psicosociales individuales en personas identificadas por nivel de riesgo.	Profesional en Seguridad y Salud en el Trabajo/ Psicologo Especialista en SST											1														Humanos y Financiero	1	0	0%
ACTUAR	Seguimiento y acompañamiento a casos particulares: diagnosticados, voluntarios, casos de seguimiento recomendaciones médico laborales de origen mental.	Profesional en Seguridad y Salud en el Trabajo/ Psicologo Especialista en SST											1														Humanos y Financiero	1	0	0%
ACTUAR	Consolidación informe de intervenciones individuales y grupales.	Profesional en Seguridad y Salud en el Trabajo/ Psicologo Especialista en SST													1												Humanos y Financiero	1	0	0%
VERIFICAR	Realizar medicion del desempeño del Programa.	Profesional en Seguridad y Salud en el Trabajo/ Psicologo Especialista en SST																			1						Humanos y Financiero	1	0	0%

SEGURIDAD E HIGIENE INDUSTRIAL

Ciclo PHVA	Actividades	Responsable	Trimestre I						Trimestre II						Trimestre III						Trimestre VI						Recursos	Consolidado		
			Ene		Feb		Mar		Abr		May		Jun		Jul		Ago		Sep		Oct		Nov		Dic					
			P	E	P	E	P	E	P	E	P	E	P	E	P	E	P	E	P	E	P	E	P	E	P	E		P	E	% Cumplimiento
ACTUAR	Actualizacion Matriz de Peligros, identificacion y valoracion de riesgos	Profesional en Seguridad y Salud en el Trabajo											1														Humanos	1	0	0%
ACTUAR	Realizar las inspecciones de acuerdo a la periocidad del Programa (Mensual: Extintores - bimestral: Botiquines y estaciones de emergencia, - Trimestral: condiciones de seguridad, - Cuatrimestral: vehiculos).	Profesional en Seguridad y Salud en el Trabajo	1		1		1		1		1		1		1		1		1		1		1		1		Humanos	12	0	0%
HACER	Realizar Consolidado de las condiciones identificadas de las inspecciones realizadas de acuerdo a la periocidad del Programa.	Profesional en Seguridad y Salud en el Trabajo					1						1						1						1		Humanos	4	0	0%
VERIFICAR	Informes de Gestión de los resultados de las inspecciones.	Profesional en Seguridad y Salud en el Trabajo											1												1		Humanos	2	0	0%
VERIFICAR	Realizar informes de seguimiento de Acciones correctivas y preventivas generadas de las inspecciones realizadas.	Profesional en Seguridad y Salud en el Trabajo													1												Humanos	1	0	0%
ACTUAR	Reporte e Investigación de Incidentes y Accidentes.	Profesional en Seguridad y Salud en el Trabajo	1		1		1		1		1		1		1		1		1		1		1		1		Humanos	12	0	0%
HACER	Divulgacion de lecciones aprendidas del incidente o accidente de trabajo ocurrido.	Profesional en Seguridad y Salud en el Trabajo							1										1								Humanos	2	0	0%
ACTUAR	Campañas de autocuidado por caidas del mismo nivel.	Profesional en Seguridad y Salud en el Trabajo							1																		Humanos	1	0	0%
VERIFICAR	Reportar información para los indicadores de Accidentalidad (TA,IF,IS,ILI) y Condiciones inseguras.	Profesional en Seguridad y Salud en el Trabajo			1																						Humanos	1	0	0%
VERIFICAR	Generación de Acciones (AP y AC)	Profesional en Seguridad y Salud en el Trabajo											1												1		Humanos	2	0	0%
PLANEAR	Diagnostico inicial	Profesional en Seguridad y Salud en el Trabajo																	1								Humanos	1	0	0%
ACTUAR	Capacitacion Uso de los Elementos de Proteccion Personal	Profesional en Seguridad y Salud en el Trabajo			1																						Humanos	1	0	0%
ACTUAR	Comunicación asertiva y manejo de conflictos	Profesional en Seguridad y Salud en el Trabajo									1																Humanos	1	0	0%
HACER	Realizar mediciones de iluminacion en puestos de trabajo	Profesional en Seguridad y Salud en el Trabajo							1																		Humanos	1	0	0%
ACTUAR	Capacitacion manejo de riesgo publico	Profesional en Seguridad y Salud en el Trabajo											1														Humanos	1	0	0%
ACTUAR	Entrega de Elementos Ergonomicos para los puestos	Profesional en Seguridad y Salud en el Trabajo					1																				Humanos y Financiero	1	0	0%
ACTUAR	Puesta de señlizacion antideslizante y reflectiva en escaleras	Profesional en Seguridad y Salud en el Trabajo																	1								Humanos	1	0	0%
PLANEAR	Establecer Programa de Pausas Activas	Profesional en Seguridad y Salud en el Trabajo					1																				Humanos	1	0	0%
HACER	Control de Plagas y Fumigacion	Profesional en Seguridad y Salud en el Trabajo					1						1						1						1		Humanos y Financiero	4	0	0%
ACTUAR	Capacitacion en Orden y Aseo	Profesional en Seguridad y Salud en el Trabajo							1																		Humanos	1	0	0%
ACTUAR	Capacitacion en Manejo defensivo y seguridad vial	Profesional en Seguridad y Salud en el Trabajo													1												Humanos y Financiero	1	0	0%

COMITE PARITARIO DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

Ciclo PHVA	Actividades	Responsable	Trimestre I						Trimestre II						Trimestre III						Trimestre VI						Recursos	Consolidado		
			Ene		Feb		Mar		Abr		May		Jun		Jul		Ago		Sep		Oct		Nov		Dic					
			P	E	P	E	P	E	P	E	P	E	P	E	P	E	P	E	P	E	P	E	P	E	P	E		P	E	% Cumplimiento
ACTUAR	Capacitacion en el Marco legal.	Profesional en Seguridad y Salud en el Trabajo									1																Humanos	1	0	0%
ACTUAR	Funciones de los miembros del COPASST	Profesional en Seguridad y Salud en el Trabajo					1																				Humanos	1	0	0%
ACTUAR	Clasificación de peligros	Profesional en Seguridad y Salud en el Trabajo							1																		Humanos	1	0	0%
ACTUAR	Identificación de condiciones peligrosas	Profesional en Seguridad y Salud en el Trabajo									1																Humanos	1	0	0%
ACTUAR	Valoración de riesgos	Profesional en Seguridad y Salud en el Trabajo			1																						Humanos	1	0	0%
HACER	Metodologías para la identificación de peligros: inspecciones y listas de verificación, análisis de riesgos, sistemas de permisos.	Profesional en Seguridad y Salud en el Trabajo													1												Humanos	1	0	0%
ACTUAR	Definición de accidente de trabajo	Profesional en Seguridad y Salud en el Trabajo															1										Humanos	1	0	0%
ACTUAR	Definición de investigación de accidente de trabajo.	Profesional en Seguridad y Salud en el Trabajo																	1								Humanos	1	0	0%
ACTUAR	Responsabilidad legal frente al proceso de investigación de accidentes de trabajo.	Profesional en Seguridad y Salud en el Trabajo																			1						Humanos	1	0	0%
ACTUAR	Proceso de investigación del accidente de trabajo.	Profesional en Seguridad y Salud en el Trabajo																					1				Humanos	1	0	0%
ACTUAR	Análisis de causas de los accidentes de trabajo.	Profesional en Seguridad y Salud en el Trabajo																							1		Humanos	1	0	0%
ACTUAR	Definición de controles y planes de acción de la Accidentalidad	Profesional en Seguridad y Salud en el Trabajo							1																		Humanos	1	0	0%
ACTUAR	Características de un estándar de seguridad	Profesional en Seguridad y Salud en el Trabajo									1																Humanos	1	0	0%
ACTUAR	Cómo elaborar y redactar un estándar de seguridad - herramientas de ATS (Analisis de Trabajo Seguro)	Profesional en Seguridad y Salud en el Trabajo											1														Humanos	1	0	0%

COMITE DE CONVIVENCIA LABORAL

Ciclo PHVA	Actividades	Responsable	Trimestre I						Trimestre II						Trimestre III						Trimestre VI						Recursos	Consolidado		
			Ene		Feb		Mar		Abr		May		Jun		Jul		Ago		Sep		Oct		Nov		Dic					
			P	E	P	E	P	E	P	E	P	E	P	E	P	E	P	E	P	E	P	E	P	E	P	E		P	E	% Cumplimiento
ACTUAR	Capacitacion Legal en el tema	Profesional en Seguridad y Salud en el Trabajo					1																				Humanos	1	0	0%
ACTUAR	Divulgacion de las funciones a los trabajadores del Comité	Profesional en Seguridad y Salud en el Trabajo							1																		Humanos	1	0	0%
ACTUAR	Cierre de Casos presentados	Profesional en Seguridad y Salud en el Trabajo											1														Humanos	1	0	0%
ACTUAR	Reuniones Extraordinarias	Profesional en Seguridad y Salud en el Trabajo																							1		Humanos	1	0	0%

BRIGADA DE EMERGENCIA

Ciclo PHVA	Actividades	Responsable	Trimestre I						Trimestre II						Trimestre III						Trimestre VI						Recursos	Consolidado		
			Ene		Feb		Mar		Abr		May		Jun		Jul		Ago		Sep		Oct		Nov		Dic					
			P	E	P	E	P	E	P	E	P	E	P	E	P	E	P	E	P	E	P	E	P	E	P	E		P	E	% Cumplimiento
ACTUAR	Socializaion PONS (Procedimientos Operativos Normalizados)	Profesional en Seguridad y Salud en el Trabajo					1																				Humanos	1	0	0%
ACTUAR	Primeros Auxilios y Camillaje - Refuerzo Desfibrilador	Profesional en Seguridad y Salud en el Trabajo							1																		Humanos	1	0	0%
ACTUAR	Capacitacion Control del Fuego (Practica de Extintores)	Profesional en Seguridad y Salud en el Trabajo									1																Humanos	1	0	0%
ACTUAR	Dotacion para la Brigada de Emergencias	Profesional en Seguridad y Salud en el Trabajo					1																				Humanos y Financiero	1	0	0%
ACTUAR	Instalacion de Elementos de Emergencia (Alarmas, lamaparas, camilla, botiquin, extintores)	Profesional en Seguridad y Salud en el Trabajo			1																						Humanos	1	0	0%
ACTUAR	Entrega de Elementos de Proteccion Personal para los brigadistas	Profesional en Seguridad y Salud en el Trabajo	1		1		1		1		1		1		1		1		1		1		1		1		Humanos	12	0	0%
ACTUAR	Implementar una convocatoria (por piso en cada oficina exista un brigadista), para la brigada de emergencias, con el fin de fortalecer la cobertura en situaciones	Profesional en Seguridad y Salud en el Trabajo					1																				Humanos	1	0	0%

ACTUAR	BRIGADISTAS NUEVOS Capacitacion al personal de la brigada en Responsabilidades, funciones y perfiles. Conformacion de brigada por áreas (incendios, evacuacion, primeros auxilios, trabajo en alturas y ambiental),	Profesional en Seguridad y Salud en el Trabajo							1									1								Humanos	2	0	0%
ACTUAR	JORNADA DE CAPACITACION Teorico / Practico - Capacitación en Comunicación efectiva, Trabajo en equipo, Liderazgo	Profesional en Seguridad y Salud en el Trabajo								1																Humanos	1	0	0%
ACTUAR	JORNADA DE CAPACITACION Teorico / Practico BRIGADA DE EVACUACION • Antes…durante y después de… • Técnicas especiales de evacuación • Evacuación horizontal • Evacuación vertical • Psicología aplicada a la atención de la emergencia • Tecnicas de transporte de heridos • Manejo de Grupos • Busqueda y rescate	Profesional en Seguridad y Salud en el Trabajo												1												Humanos	1	0	0%
ACTUAR	JORNADA DE CAPACITACION Teorico / Practico BRIGADA AMBIENTAL • Cuidado del Medio Ambiente • Emergencias Ambientales • Equipos de atención y control de las emergencias ambientales • Métodos de control de emergencias Ambientales • Disposición de residuos del control de la emergencia ambiental. • emergencias por derrame de sustancia quimica • manejo y disposicion adecuada de sustancias • Manejo del KIT Ambietal	Profesional en Seguridad y Salud en el Trabajo																1								Humanos	1	0	0%
ACTUAR	Simulacros de Evacuacion (Primeros Auxilios, contra incendio, evacuacion y Ambiental)	Profesional en Seguridad y Salud en el Trabajo																	1							Humanos	1	0	0%
ACTUAR	Capacitacion Docente Plan de Evacuacion y Puntos de Encuentro por Sede	Profesional en Seguridad y Salud en el Trabajo					1					1					1						1		Humanos	4	0	0%
HACER	Capacitacion Guardas de Seguridad Fisica (Internos y Externos) Plan de Evacuacion y Puntos de Encuentro por Sede	Profesional en Seguridad y Salud en el Trabajo					1					1					1						1		Humanos	4	0	0%
HACER	Actualizacion del Plan de Emergencias y Analisis de Vulnerabilidad	Profesional en Seguridad y Salud en el Trabajo										1														Humanos	1	0	0%
HACER	Inpeccion Equipos de Emergencias	Profesional en Seguridad y Salud en el Trabajo	1		1		1		1		1		1		1		1		1		1		1		1	Humanos	12	0	0%

Cali, Enero 10 de 2020

Firma
Hugo Alberto Gonzalez Lopez
Rector

Firma
Sandra Marcela Calderon Puerta
Profesional en el Area de la Salud - SST